

CATALOGUE DE FORMATIONS

2026



SOMMAIRE

Présentation générale de l'association.....p.3 à 4

L'organisation pédagogique.....p.5

Formations premiers secours.....p.6 à 25

- Atelier Apprendre à Porter Secours.....p.7
- Atelier Gestion des Risques liés à l'Eau.....p.8
- Alerter Masser Défibriller.....p.9
- Gestes Qui Sauvent.....p.10
- Prévention des Risques Domestiques.....p.11
- Secours à l'Enfant et au Nourrisson.....p.12
- Premiers Secours Citoyen (initiale et continue).....p.13 à 14
- Sauveteur Secouriste du Travail (initiale et continue).....p.15 à 16
- Premiers Secours en Santé Mentale standard.....p.17
- Premiers Secours en Santé Mentale jeunes.....p.18
- Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (initiale et continue).....p.19 à 21
- Premiers Secours en Équipe de niveau 2 (initiale et continue).....p.22 à 23
- Gestion des Risques liés à l'Eau.....p.24
- Secourisme Canin.....p.25

Formations spécialisées.....p.26 à 35

- Atelier Protection Incendie pour l'Enfant.....p.27
- Gestes et Postures.....p.28
- Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (initiale et continue).....p.29 à 30
- Équipier de Première Intervention.....p.31
- Manipulation des Extincteurs.....p.32
- Serre-File Guide-File.....p.33
- Exercice Évacuation.....p.34
- Risques Attentat Terroriste et Confinement.....p.35

Conditions générales de vente.....p.36 à 38

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

La Protection Civile de Vendée est la première Association Agréée de Sécurité Civile sur le département. C'est une association de loi 1901. Elle est affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile (FNPC), reconnue d'utilité publique par le décret du 14 novembre 1969.

Par son expérience et son expertise reconnues, la Protection Civile est un acteur majeur de la formation, du secours et de l'aide aux populations. Elle forme des milliers de personnes sur l'ensemble du département aux formations de premiers secours comme aux formations spécialisées.



2024 en chiffres :

600 **8**

Bénévoles Salariés

559

Dispositifs de secours

17

Antennes sur le
département

80717

Heures de bénévolat

9311

Personnes formées



L'ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Nos formateurs

Les formateurs assurent plusieurs missions :

- Ils animent les formations
- Ils appliquent les règles de communication et de dynamique de groupe
- Ils utilisent les techniques pédagogiques appropriées et les outils pédagogiques avec pertinence

Qualifications : Nos formateurs sont qualifiés et expérimentés et allient expertise technique et expérience de terrain. Ils peuvent être accompagnés par des aides formateurs pour la préparation du matériel.

Notre méthode pédagogique

Nos formations s'inscrivent dans une démarche d'éducation, d'information et de prévention accessible à tous. Nous animons systématiquement nos formations en les adaptant au public concerné. En cas de besoin particulier, notre organisation pédagogique nous permet d'ajuster nos formations. Nos formations adaptées à tous sont conformes aux référentiels et alternent les temps théoriques et les temps pratiques grâce à des mises en situation réalistes.

Les locaux

Depuis juillet 2023, le Centre de Formation dispose de nouveaux locaux avec deux salles de formation et une tisanerie pour accueillir les apprenants dans de bonnes conditions.

Les financements

- Par votre Opérateur de Compétences (O.P.C.O)
- Le CPF peut également financer les formations PSE1 et PSE2 (initiale et continue)

Les certifications





FORMATIONS PREMIERS SECOURS

Parce qu'un simple geste peut sauver une vie, nos formations aux premiers secours vous apprennent à réagir efficacement face aux situations d'urgence. Adaptées à tous les publics (particuliers, entreprises, collectivités, associations...), elles vous permettent d'acquérir les bons réflexes et la confiance nécessaires pour intervenir en toute sécurité. Découvrez, dans les pages suivantes, l'ensemble de nos formations et choisissez celle qui correspond le mieux à vos besoins.

ATELIER APPRENDRE À PORTER SECOURS (APS)

Objectif :

Transmettre les informations pour que l'enfant soit capable de prévenir, protéger, alerter et secourir.

Programme :

- Prévention
- Protection
- Alerte
- Secours

Méthodes pédagogiques :

- Ateliers ludiques
- Pédagogie adaptée à l'enfant
- Communication bienveillante

Informations pratiques :

Participants : Pour les cycles 1, 2 et 3

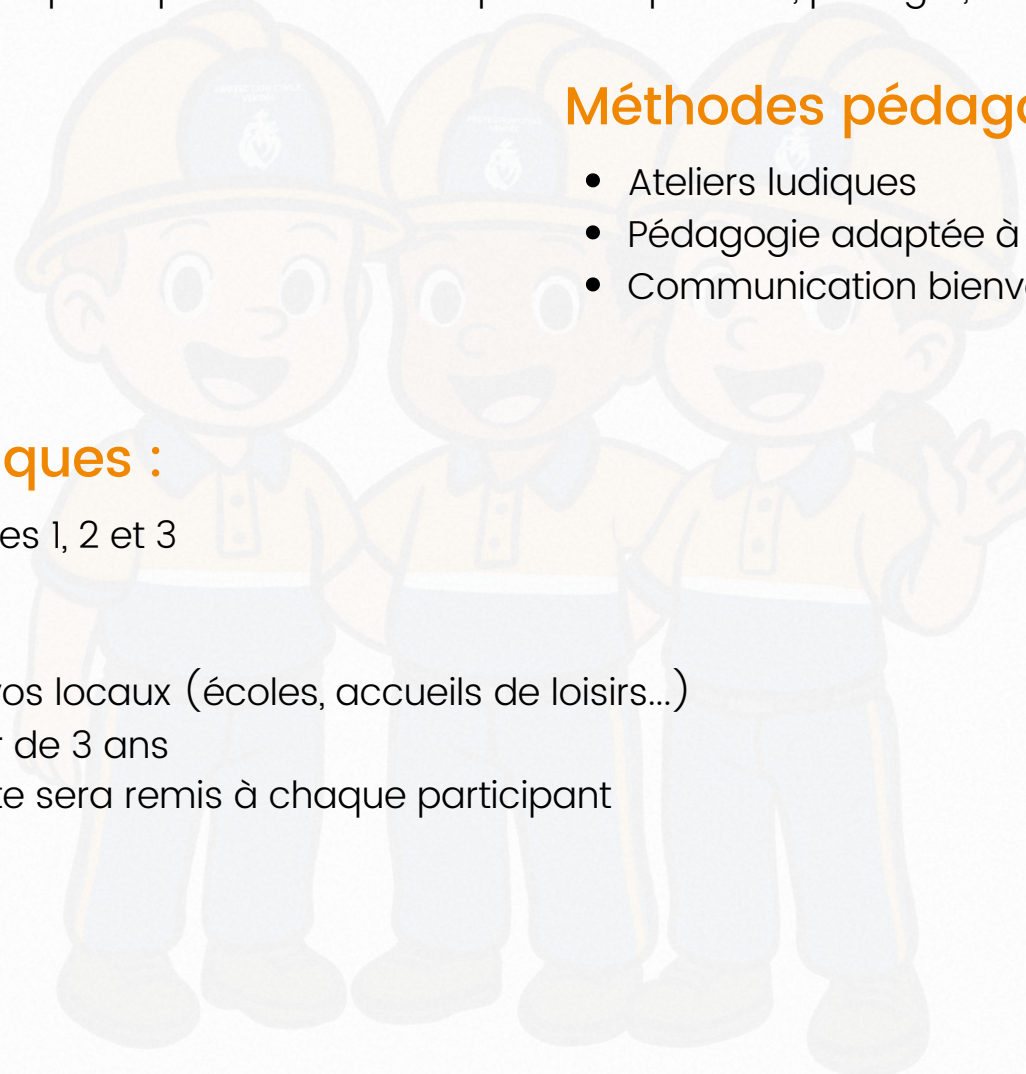
Durée : 3 ou 6 heures

Coût : À partir de 320 €

Lieu de formation : Dans vos locaux (écoles, accueils de loisirs...)

Prérequis : Enfants à partir de 3 ans

Document : Un pense-bête sera remis à chaque participant



ATELIER GESTION DES RISQUES LIÉS À L'EAU (GRE)

Objectifs :

Comprendre les dangers liés à l'eau, savoir reconnaître les risques et apprendre les bons réflexes et gestes de secours

Programme :

- Prévention
- Sensibilisation
- Information
- Alerte
- Gestes de premiers secours

Méthodes pédagogiques :

- Ateliers ludiques
- Pédagogie adaptée à l'enfant
- Communication bienveillante

Informations pratiques :

Participants : Pour les cycles 1, 2 et 3

Durée : 3 ou 6 heures

Coût : À partir de 320 €

Lieu de formation : Dans vos locaux (écoles, accueils de loisirs...)

Prérequis : Enfants à partir de 3 ans



ALERTER, MASSER, DÉFIBRILLER (AMD)

Objectifs :

Savoir comment réagir lorsqu'un adulte fait un arrêt cardiaque : maîtriser les gestes de base de réanimation et l'utilisation d'un défibrillateur.

Programme :

- Savoir protéger et alerter
- Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque, comment le reconnaître et comment agir ?
- Apprentissage à l'utilisation d'un défibrillateur

Méthodes pédagogiques :

- Exposé interactif
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissages des gestes

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 5 à 15 participants

Durée : 1 heure

Coût : Forfait groupe : à partir de 180 €

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres (dans ce dernier cas, 2 sessions minimum à la suite)

Prérequis : Tout public à partir de 10 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de fin de formation

Formations complémentaires :

- Gestes Qui Sauvent (GQS)
- Premiers Secours Citoyen (PSC)

GESTES QUI SAUVENT (GQS)

Objectifs :

Être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à : protéger, alerter les secours, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Programme :

- Protection (dont l'attaque terroriste) et alerte
- Conduite à tenir face à : un saignement abondant, une plaie grave, un adulte qui a perdu connaissance et respire et un adulte qui a perdu connaissance et ne respire pas (compressions thoraciques et utilisation du défibrillateur)

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 5 à 15 participants

Durée : 2 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 310 €

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 10 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent

Méthodes pédagogiques :

- Exposés traditionnels et participatifs
- Étude de cas
- Ateliers de répétition du geste

Formations complémentaires :

- Premiers Secours Citoyen (PSC)
- Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

PRÉVENTION DES RISQUES DOMESTIQUES (PRD)

Objectifs :

Apprendre à anticiper les accidents domestiques de la vie de tous les jours.

Programme :

- Accidentologie domestique
- Chutes et alerte
- Plaies, hémorragie et protection
- Obstruction des voies aériennes
- Brûlures
- Intoxication et perte de connaissance
- Noyades et arrêt cardiaque

Méthodes pédagogiques :

- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants / Inscription individuelle

Durée : 3 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 320€ / Tarif individuel : 35€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 10 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de fin de formation

SECOURS À L'ENFANT ET AU NOURRISSON (SEN)

Objectifs :

Prévenir des accidents de la vie courante et effectuer les gestes de premiers secours adaptés aux enfants.

Programme :

- Prévenir les accidents de la vie courante
- La protection et l'alerte des secours
- Chutes, traumatismes, plaies et brûlures
- L'étouffement
- Maladies : convulsions, fièvre importante
- L'inconscience

Méthodes pédagogiques :

- Étude de cas
- Démonstrations pratiques

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants / Inscription individuelle

Durée : 3 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 320€ / Tarif individuel : 35€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 10 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de formation

PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC) – INITIALE

Objectifs :

Etre capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à : protéger, alerter les secours, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Programme :

- Protection
- Alerte
- Malaise
- Plaie
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

Méthodes pédagogiques :

- Remue-méninges
- Étude de cas d'amorçage
- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Mises en situation

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants
Inscription individuelle

Durée : 7 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 600€ / Tarif individuel : 60 €

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 10 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Certificat de compétences de citoyen sauveteur – PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC) – CONTINUE

Objectif :

Révision du programme de la formation initiale Premiers Secours Citoyen et actualisation des connaissances.

Programme :

- Protection
- Alerte
- Malaise
- Plaie
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

Méthodes pédagogiques :

- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Mises en situation

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants

Durée : 3 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 310€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 10 ans / Être titulaire du PSC

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de formation continue

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)



Objectifs :

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise. Intervenir face à une situation d'accident du travail.

Programme :

- Cadre juridique de l'intervention du SST
- Rôle du SST et organisation de la prévention en entreprise
- Réalisation d'une protection adaptée
- Alerte et organisation des secours en entreprise
- Examen de la victime, et mise en œuvre des gestes de premiers secours :
hémorragie, obstruction des voies aériennes, malaises, brûlures, traumatismes,
plaies, victime inconsciente qui respire et victime inconsciente qui ne respire pas

Méthodes pédagogiques :

- Remue-méninges
- Étude de cas d'amorçage
- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Mises en situation

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants / Inscription individuelle

Durée : 14 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 1440€ / Tarif individuel : 185€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 15 ans

Formation continue : MAC SST (7h) dans les 24 mois

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Certificat SST

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Objectifs :

Réviser le programme SST et actualiser les connaissances.

Programme :

- Retour d'expériences sur les actes de prévention mis en place et sur les gestes de secours effectués
- Révision et actualisation des gestes d'urgence

Méthodes pédagogiques :

- Tour de table
- Étude de cas d'amorçage
- Démonstration
- Exposés
- Mises en situation

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants / Inscription individuelle

Durée : 7 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 720€ / Tarif individuel : 92€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 15 ans / Être titulaire du SST

Formation continue : MAC SST (7h) dans les 24 mois

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Certificat SST

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE STANDARD (PSSM STANDARD)



APPRENDRE À AIDER

Objectifs :

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale. Développer des compétences relationnelles et mieux faire face aux comportements agressifs.

Programme :

Reconnaître, assister et proposer son aide pour :

- les troubles dépressifs
- les troubles anxieux
- les troubles psychotiques
- les troubles liés à l'utilisation de substances

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques
- Activités ludiques
- Visionnage de séquences

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 8 à 16 participants / Inscription individuelle

Durée : 14 heures

Coût : Forfait groupe : sur devis / Tarif individuel : 250€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 18 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de secourisme en santé mentale

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE JEUNES (PSSM JEUNES)



APPRENDRE À AIDER

Objectifs :

Comprendre la santé mentale des jeunes, repérer le mal-être et les crises, intervenir avec écoute et bienveillance, orienter vers une aide adaptée et lutter contre la stigmatisation.

Programme :

- Prévention
- Sensibilisation
- Information
- Alerte

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques
- Activités ludiques
- Visionnage de séquences

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 8 à 16 participants / Inscription individuelle

Durée : 14 heures

Coût : Forfait groupe : sur devis / Tarif individuel : 250€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 18 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de secourisme en santé mentale

PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1 (PSE1) – INITIALE



Objectif :

Savoir porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Programme :

- Cadre juridique : rôles et missions
- Protection et sécurité
- Hygiène et asepsie
- Dimensions psychologiques d'une intervention
- Les bilans
- Détresses vitales
- Oxygénothérapie
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Malaises et aggravation de maladie
- Principes de manutention
- Les traumatismes : plaies, brûlures et membres
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Situations à nombreuses victimes

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques et apprentissages
- Ateliers d'apprentissage de gestes
- Mises en situations opérationnelles
- Techniques d'écoute active et de questionnement

Équivalence :

Les personnes validant leur PSEI sont titulaires, par équivalence, du Certificat de compétences de «citoyen sauveteur» (PSC).

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 6 à 12 participants / Inscription individuelle

Durée : 35 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 3600€ / Tarif individuel : 380€ hors CPF - 410€ avec CPF

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 16 ans

Formation continue : 6 heures de formation continue obligatoire par an conformément à l'arrêté en vigueur

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation. Valider tous les gestes techniques et compétences de la grille certificative au moins une fois. Valider 2 fois le critère de reconnaissance d'une détresse vitale.

Document : Certificat de compétences de secouriste - PSEI

PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1 (FC PSE1) – CONTINUE



Objectif :

Réviser le programme du PSE1 en fonction des recommandations de la DGSCGC.

Programme :

Variable en fonction du programme de la DGSCGC.

Méthodes pédagogiques :

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstrations
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage de gestes
- Mises en situation
- Techniques d'écoute active et de questionnement

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 6 à 12 participants / Inscription individuelle

Durée : 7 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 720€ / Tarif individuel : 82€ hors CPF – 112€ avec CPF

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 16 ans / Être titulaire du PSE1

Formation continue : 6 heures de formation continue obligatoire par an pour garder le titre de secouriste

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation. Réussir les épreuves de renouvellement de certification.

Document : Attestation de formation continue secouriste – PSE1

PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 2 (PSE2) – INITIALE



Objectifs :

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires à la prise en charge complète de victimes.

Programme :

- Cadre juridique : rôles et missions
- Souffrance psychique et comportements inhabituels
- Protection et sécurité
- Révision des bilans
- Affections spécifiques
- Relevages
- Atteintes circonstanciées
- Immobilisations
- Brancardage

Méthodes pédagogiques :

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstrations
- Étude de cas et mises en situation
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 6 à 12 participants / Inscription individuelle

Durée : 28 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 3600€ / Tarif individuel : 380€ hors CPF - 410€ avec CPF

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 16 ans / Être titulaire du PSE1

Formation continue : 6 heures de formation continue obligatoire par an conformément à l'arrêté en vigueur

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation. Avoir validé l'ensemble des compétences de la grille certificative au moins une fois.

Document : Certificat de compétences d'équipier secouriste - PSE2

PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 2 (PSE2) – CONTINUE



Objectif :

Réviser le programme du PSE2 en fonction des recommandations de la DGSCGC.

Programme :

- Variable en fonction du programme de la DGSCGC

Méthodes pédagogiques :

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstrations
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 6 à 12 participants / Inscription individuelle

Durée : 7 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 720€ / Tarif individuel : 82€ hors CPF - 112€ avec CPF

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 16 ans / Être titulaire du PSE2

Formation continue : 6 heures de formation continue obligatoire par an conformément à l'arrêté en vigueur

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation. Réussir les épreuves d'évaluation.

Document : Attestation de formation continue équipier secouriste – PSE2

GESTION DES RISQUES LIÉS À L'EAU (GRE)

Objectifs :

Sensibiliser et former les participants à la prévention des risques aquatiques et littoraux, tout en leur apportant les connaissances essentielles en matière de règles de sécurité, de surveillance, de signalisation, d'alerte des secours et de gestes de premiers secours.

Programme :

- Noyade
- Baïne
- Hydrocution
- Tourbillon
- Shore break
- Plongeon
- Ensevelissement et sables mouvants
- Surveillance et signalisation
- Alertes des secours et gestes de secours (PLS et arrêt cardiaque)

Méthodes pédagogiques :

- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Atelier d'apprentissage

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants / Inscription individuelle

Durée : 3 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 320€ / Tarif individuel : 35€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 10 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de fin de formation

SECOURISME CANIN (SCN)

Objectifs :

Assurer les gestes de premiers secours sur son propre chien.
Savoir transporter son animal vers le spécialiste de santé sans aggraver son état général. Gérer l'état d'urgence lorsqu'on est seul.

Programme :

- Observer les marqueurs anatomiques de son propre chien
- Protéger, alerter, et poser un lien ou muselière à son propre chien
- Prendre en charge son propre chien s'il présente un malaise et effectuer un dégagement d'urgence
- Agir en toute sécurité sur son propre chien s'il présente : une plaie, une brûlure, un accident oculaire, un traumatisme, une obstruction des voies aériennes, une perte de connaissance, un arrêt cardiaque, une hémorragie, une maladie infectieuse, une envenimation, et une intoxication.
- Composer sa trousse de secours canin

Informations pratiques :

Participants : Inscription individuelle

Durée : 7 heures

Coût : Tarif individuel : 75€

Lieu de formation : Dans nos locaux

Prérequis : Tout public à partir de 12 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de formation - Secourisme canin

Méthodes pédagogiques :

- Exposé interactif en lien avec la production de groupe
- Étude de cas d'amorçage
- Remue-méninges pédagogique
- Atelier d'apprentissage (sur peluche ou mannequin)
- Arbre décisionnel
- Démonstration commentée



FORMATIONS SPÉCIALISÉES



Investir dans la sécurité, c'est investir dans la performance de votre entreprise. Nos formations spécialisées accompagnent vos équipes dans l'acquisition de réflexes essentiels pour prévenir les risques professionnels et agir efficacement en situation d'urgence. Gestes et Postures, Équipier de Première Intervention et bien d'autres formations sont conçus pour être pratiques, concrets et immédiatement applicables, afin de renforcer la sécurité, le bien-être et l'efficacité de vos collaborateurs au quotidien.

ATELIER PROTECTION INCENDIE POUR L'ENFANT (PIE)

Objectif :

Transmettre les informations pour que l'enfant soit capable de prévenir, évacuer et alerter.

Programme :

- Prévention
- Évacuation
- Alerte

Méthodes pédagogiques :

- Ateliers ludiques
- Pédagogie adaptée à l'enfant
- Communication bienveillante

Informations pratiques :

Participants : Pour les cycles 1, 2 et 3

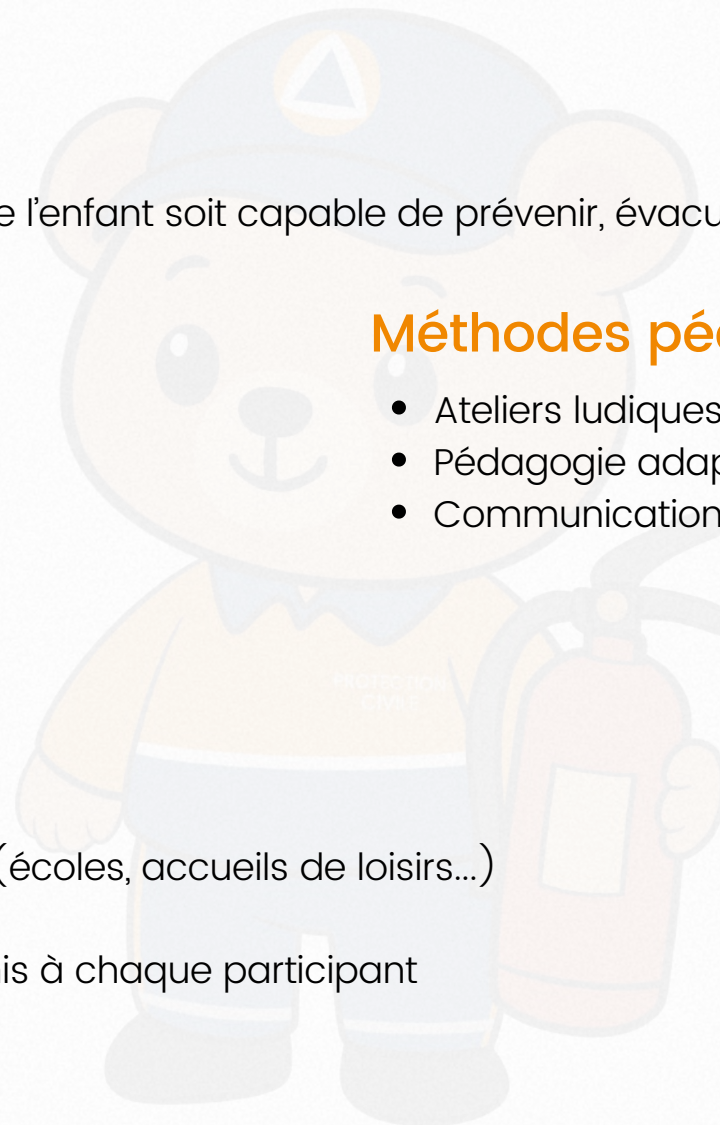
Durée : 3 ou 6 heures

Coût : À partir de 320 €

Lieu de formation : Dans vos locaux (écoles, accueils de loisirs...)

Prérequis : Enfants à partir de 3 ans

Document : Un pense-bête sera remis à chaque participant



GESTES ET POSTURES

Objectifs :

Respecter les obligations générées par l'article R4541-8 du code du travail. Diminuer la fréquence des accidents dus aux manutentions et à l'exposition des salariés aux Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).

Programme :

- Les différents enjeux : humains, financiers et réglementaires
- La colonne vertébrale (fonctionnement et atteintes)
- Mise en œuvre des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort (PSPEE)
- Maîtrise des techniques d'élan et d'appui
- Identification des facteurs de Troubles Musculo-Squelettiques
- Analyse de situations de travail et mise en pratique

Méthodes pédagogiques :

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Études de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants

Durée : 7 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 610€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout salarié d'une entreprise

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de formation

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE (PRAP IBC)

Objectifs :

Se positionner comme un intervenant en matière de prévention. Examiner et étudier les conditions de travail. Prendre part à la diminution des risques liés à la santé physique. Favoriser l'optimisation des environnements et conditions de travail.

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants

Durée : 14 heures

Coût : Forfait groupe : 1700€

Lieu de formation : Dans vos locaux

Prérequis : Tout salarié d'une entreprise

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Certificat d'acteur PRAP

Programme :

- Identification des dangers associés aux activités physiques
- Analyse des conditions et pratiques de travail
- Optimisation des postes et des mouvements réalisés
- Application des règles de sécurité corporelle et de gestion de l'effort

Méthodes pédagogiques :

- Analyse de situations concrètes
- Présentation et utilisation d'équipements
- Exercices pratiques en conditions professionnelles
- Réflexions collectives encadrées

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE (MAC PRAP IBC)

Objectifs :

Réactiver les automatismes liés à la prévention des risques. Mettre à jour les savoirs en matière de prévention. Identifier et ajuster les situations présentant un risque. Participer à l'amélioration des conditions de travail.

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants

Durée : 7 heures

Coût : Forfait groupe : 850€

Lieu de formation : Dans vos locaux

Prérequis : Tout salarié d'une entreprise

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Certificat d'acteur PRAP

Programme :

- Révision des bases essentielles de la PRAP
- Mise à jour sur les évolutions techniques, réglementaires et organisationnelles
- Analyse et repérage des situations à risque
- Proposition d'améliorations et transmission des informations pertinentes

Méthodes pédagogiques :

- Analyse de situations concrètes
- Présentation et utilisation d'équipements
- Exercices pratiques en conditions professionnelles
- Réflexions collectives encadrées

ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI)

Objectifs :

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin d'intervenir en toute sécurité face à un début d'incendie, en agissant seul ou en coordination avec d'autres équipiers dans l'attente des secours concernés.

Programme :

- Obligations réglementaires
- Désignation du personnel et connaissance de leurs missions
- Rôles et missions de l'équipier d'intervention
- L'alerte des secours
- L'effet de l'incendie sur l'homme
- Le feu
- Les moyens d'extinction
- Manipulation de l'extincteur sur le bac à feu
- Le signal d'alerte incendie et le cheminement d'évacuation
- Visite de l'entreprise
- Simulation d'exercice d'évacuation

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants

Durée : 7 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 620€

Lieu de formation : Dans vos locaux

Prérequis : Tout salarié d'une entreprise

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de fin de formation

Méthodes pédagogiques :

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement

MANIPULATION DES EXTINCTEURS (ME)

Objectif :

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de savoir utiliser un extincteur en toute sécurité.

Programme :

- Obligations réglementaires
- L'alerte des secours
- L'effet de l'incendie sur l'homme
- Le feu
- Les différents agents extincteurs
- Les différents types d'extincteurs
- Mise en œuvre des extincteurs sur feu réel

Méthodes pédagogiques :

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants / Inscription individuelle

Durée : 3 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 370€ / Tarif individuel : 40€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 12 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de formation

SERRE-FILE GUIDE-FILE (SF-GF)

Objectifs :

Etre acteur de la stratégie de l'évacuation de l'entreprise en cas d'incendie.
Savoir évacuer les locaux lors d'un sinistre.

Programme :

- Les notions de base en prévention d'incendie
- L'alarme et l'alerte
- Reconnaissance et identification du matériel
- Reconnaissance et identification des issues de secours et difficultés des cheminements de l'entreprise
- Connaître le rôle des différents acteurs (Guide-file, serre-file, responsable évacuation)

Méthodes pédagogiques :

- Exposé traditionnel et participatif
- Remue-méninges
- Démonstration
- Étude de cas
- Ateliers d'apprentissage des gestes
- Techniques d'écoute active et de questionnement
- Visite

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 15 participants

Durée : 3 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 390€

Lieu de formation : Dans vos locaux

Prérequis : Tout salarié d'une entreprise

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de formation

EXERCICE ÉVACUATION

Objectifs :

Vérifier la pertinence de la procédure d'évacuation. Valider la maîtrise de la procédure par les acteurs de l'évacuation. Définir les axes d'amélioration.

Programme :

- Préparation d'un scénario en amont de l'intervention (possibilité d'enfumer une zone)
- Evacuation en condition réelle
- Débriefing avec les acteurs de l'évacuation
- Remise d'un compte rendu avec les axes d'amélioration

Méthodes pédagogiques :

- Techniques d'écoute active et de questionnement
- Exercice d'évacuation

Informations pratiques :

Participants : Illimité

Durée : Selon la taille de l'entreprise

Coût : À partir de 380€

Lieu de formation : Dans vos locaux

Prérequis : Tout salarié d'une entreprise

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation d'exercice d'évacuation délivrée à la structure

RISQUES ATTENTAT TERRORISTE ET CONFINEMENT

Objectifs :

Identifier le risque attentat terroriste, appliquer les consignes d'évacuation ou de confinement, adopter les bons comportements de protection et réagir efficacement en situation de crise.

Programme :

- Prévention
- Sensibilisation
- Information
- Alerte

Méthodes pédagogiques :

- Exposé
- Démonstrations pratiques
- Mises en situation

Informations pratiques :

Participants : Inscription en groupe : 4 à 10 participants / Inscription individuelle

Durée : 3 heures

Coût : Forfait groupe : à partir de 320€ / Tarif individuel : 35€

Lieu de formation : Dans nos locaux ou dans les vôtres

Prérequis : Tout public à partir de 16 ans

Conditions de validation : Participer à l'intégralité de la formation

Document : Attestation de formation

LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV)

1- Prix des sessions

Le prix de base des sessions inclut : les frais d'enseignement, d'assurance, de dossier, mais ne comprend pas les frais de transport et de repas des formateurs. Le coût des sessions varie donc en fonction des lieux de formation et du repas fourni ou non aux formateurs par le client lors de sessions privées. Les prix des sessions sont toutes taxes comprises (TTC). La Protection Civile de Vendée (APC85) n'est pas assujettie à la TVA.

2- Paiement des sessions

Le paiement complet de la formation est demandé lors de l'inscription individuelle sur le site. Pour les personnes inscrites dans le cadre d'une formation privée en lien avec leur entreprise ou un autre organisme, la formation sera à régler à réception de la facture. Nous vous informons que nous n'acceptons pas les subrogations de paiement OPCO. Vous devrez nous régler la formation directement et ensuite vous faire rembourser par votre OPCO.

3- Désistement

Tout désistement, non justifié par un cas de force majeure, impliquera la facturation de la totalité du montant convenu sauf :

- Pour les individuels, en cas de désistement, une autre date sera proposée au candidat. Si le candidat se désiste une seconde fois, la totalité de la somme versée sera gardée par l'APC 85.
- Pour les formations dites privées, organisées au sein d'une entreprise ou d'un organisme, les dates de formation seront définitives à réception de la convention.

LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV)

En cas d'annulation:

- Entre le 1er et le 8ème jour avant le début de la formation, le montant indiqué sur la convention sera facturé.
- Entre le 9ème et le 19ème jour, 50% du montant de la convention sera facturé.
- Plus de 20 jours avant le début de la formation, 20% du montant de la convention sera facturé.

4- Droit de contrôle

L'APC 85 se réserve le droit, si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant sur le plan pédagogique, d'annuler cette formation au plus tard cinq jours calendaires avant la date prévue. L'APC85 se réserve le droit de reporter la formation, de modifier le lieu ou de remplacer un formateur, si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

L'APC85 se réserve le droit, sans indemnité, de refuser toute inscription ou accès à un client qui ne serait pas à jour de ses paiements.

5- Propriété intellectuelle

Dans le cadre du respect des droits de propriété intellectuelle, attachés aux supports de cours ou autres ressources pédagogiques mis à la seule disposition des participants de la formation, le client s'interdit de reproduire, directement ou indirectement, en totalité ou en partie, d'adapter, de modifier, de traduire, de représenter, de commercialiser ou de diffuser à des membres de son personnel non participants aux formations de l'APC85 ou à des tiers, les dits supports et ressources pédagogiques sans l'autorisation expresse, préalable et écrite de l'APC85 ou de ses ayants droit.

LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV)

6- Informatique et libertés

Conformément aux dispositions de la loi n°2004-801 du 6 août 2004 modifiant la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 dite «Loi Informatique et Libertés», relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les informations qui vous sont demandées sont nécessaires au traitement de votre inscription et sont destinées aux services de l'APC85. Les traitements automatisés des données nominatives ont fait l'objet d'une déclaration auprès de la CNIL. Vous pouvez exercer, conformément aux dispositions des articles 39, 40, 41 et 42 de la loi 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vos droits d'accès, de rectification et d'opposition en vous adressant à : l'Association de la Protection Civile de Vendée au 21, rue Watt, 85000 La Roche sur Yon, par téléphone au 02 51 62 94 36 ou par mail : contact@protection-civile-vendee.org.

Ces informations peuvent faire l'objet d'une cession, d'une location ou d'un échange auprès d'autres sociétés partenaires à des fins de prospections. Si vous ne souhaitez pas être destinataire de leurs documents, merci de nous le signaler.

7- Motifs de renvoi

En cas de manquement au règlement de la session et/ou de motif lié au comportement du stagiaire (estimé comme dangereux pour lui ou les autres : usage de stupéfiants, non-respect des règles de sécurité...), son renvoi pourra être prononcé. Dans ce cas, aucun remboursement ne sera effectué et la formation du stagiaire ne sera pas validée.

MERCI À NOS PARTENAIRES





PROTECTION CIVILE DE VENDÉE

21 rue Watt, 85000 La Roche sur Yon

02 51 62 94 36

accueil@protection-civile-vendee.org

<https://vendee.protection-civile.org/>

